

# SANTÉ QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Co-construisez  
ensemble la  
démarche de  
votre organisation  
et faites certifier  
vos compétences de  
Chef de projet SQVT



GROUPE  
ENTREPRISES  
EN SANTÉ

**afnor**  
COMPÉTENCES

Né d'un partenariat entre AFNOR Compétences et Groupement Entreprises en Santé, organisation Québécoise à l'origine de la norme BNQ 9700-800, ce programme de FORmation et Animation COLlectives a été conçu pour les décideurs et responsables d'entreprises ou de collectivités.

## QU'EST-CE QUE LA SQVT ?

L'objectif de la Santé et Qualité de Vie au Travail est de mobiliser l'organisation dans l'implantation durable d'une démarche structurée et intégrée. Basée sur les meilleures pratiques, elle vise la santé globale en milieu professionnel au travers de quatre axes potentiels reconnus pour avoir un impact tant sur la santé psychologique que physique : l'équilibre travail/vie personnelle, l'environnement de travail, les pratiques de management et les habitudes de vie.

## POURQUOI S'ENGAGER ?

- *Pour respecter la loi de janvier 2016 : toutes les entreprises auront pour obligation de contracter une complémentaire santé selon l'accord national interprofessionnel*
- *Par conviction : considérer la santé et le bien-être du personnel dans le processus de gestion et créer des conditions favorables à la responsabilisation du personnel*
- *Pour remettre en question ses pratiques : sortir d'une approche risques psychosociaux à connotation négative*
- *Pour montrer son exemplarité : disposer d'outils pour communiquer sur son engagement*
- *Pour nourrir le volet RH de sa démarche Responsabilité sociétale des organisations (RSO) par des actions concrètes*

## POURQUOI CHOISIR CE PROGRAMME ?

- *Pour bénéficier d'un dispositif original et innovant inspiré d'une expérimentation qui a déjà fait ses preuves en région Aquitaine*
- *Pour profiter d'une démarche SQVT inspirée de l'expérience du Québec*
- *Pour être accompagné de 13 délégations régionales du Groupe AFNOR qui ont une forte expérience dans l'encadrement de démarches menées collectivement*
- *Pour bénéficier d'un coût mutualisé et attractif*

# QUELS SONT LES BÉNÉFICES ?

- Améliorer la santé et le mieux-être du personnel et des managers, ainsi que leur niveau d'engagement dans l'organisation
- Maîtriser les frais liés à la non santé : coûts directs (absences, prévoyance, mutuelle, accidents de travail) et indirects (présentéisme, coûts de remplacement et de formation des nouvelles personnes...)
- Augmenter la performance sociale : de meilleures conditions de travail améliorent significativement l'efficacité
- Afficher l'image d'une organisation responsable : donner du sens au travail avec des conditions favorables à la santé et l'épanouissement du personnel
- Fidéliser le personnel et attirer de nouveaux talents : motiver et engager le personnel, diminuer le turn-over
- Donner une cohérence aux initiatives déjà en place : l'approche SQVT s'inscrit dans les démarches RSE, SST...

## CONSTRUISEZ ET CERTIFIEZ VOS COMPÉTENCES SQVT EN 10 JOURS

### 1/ RÉUNION DE PRÉSENTATION DU PROGRAMME DANS VOTRE RÉGION ET RECUEIL DES INSCRIPTIONS

### 2/ FORMATION AU MÉTIER DE CHEF DE PROJET SQVT

3 jours (formation présentielle)

Objectifs :

- Acquérir une compréhension globale de la promotion de la santé et du mieux-être dans le travail
- Comprendre l'efficacité des interventions
- Comprendre l'importance de la culture d'entreprise
- Connaître les grands principes d'un programme de promotion de la santé en milieu de travail
- Comprendre les bases théoriques derrière les principales stratégies de sensibilisation et modification du comportement

- Comprendre l'argumentaire d'une démarche de santé et comment formaliser cet argumentaire d'affaires
- Maîtriser les exigences de la démarche « Entreprises en santé ».

Contenu :

- Contexte réglementaire français
- Les enjeux et les impacts de la santé globale sur la performance organisationnelle
- Prévenir et promouvoir la Santé et Qualité de Vie au Travail
- Facteurs de succès de la SQVT et pistes d'actions associées
- La démarche SQVT

Livrables : support, mise en main de l'outil d'auto-évaluation dédié pour l'opération

# UN PROGRAMME INNOVANT ET PRAGMATIQUE

## 3/ DIAGNOSTICS CROISÉS SUR SITE

*Binôme de deux participants s'évaluant mutuellement selon quatre critères : habitudes de vie individuelles, vie privée et vie professionnelle, environnement au travail et pratiques de management*

*Livrable : état des lieux avec l'outil d'auto-évaluation servant à la réalisation du plan d'actions*

## 4/ FORMATION À LA CONSOLIDATION DU PLAN D' ACTIONS ET À LA GESTION DE PROJET

*1 jour (formation présentielle)*

*Objectifs :*

- *Valider les besoins et attentes SQVT identifiés dans l'entreprise*
- *Formaliser et déployer un plan d'actions*

*Contenu :*

- *Validation de l'exploitation des résultats de la collecte des données : choix d'actions, définition des moyens, résultats attendus, calendrier, communication, indicateurs, évaluation de l'action, rapport, présentation...*
- *Analyse des outils de mise en œuvre des actions : suivi, fiche action...*
- *Élaboration et validation du plan de mise en œuvre des actions et des objectifs*
- *Communication interne/externe : sensibilisation à la démarche, engagement de la direction, communication des résultats...*

*Livrables : support, co-construction de la feuille de route du Chef de projet*

## 5/ ATELIERS COLLECTIFS DE PARTAGE DES PRATIQUES ET DE SUIVI DES PLANS D' ACTIONS

*5 jours répartis sur la durée : partage de retours d'expérience, échanges de bonnes pratiques, suivi commun du plan d'actions*

*Livrables : programme et support*

## 6/ EXAMEN DE CERTIFICATION DU CHEF DE PROJET SQVT

*Collectif en salle - 0,5 jour*

*Livrable : certificat de compétences*

## 7/ CONFÉRENCE DE CLÔTURE : COMMUNICATION ET VALORISATION DU PROGRAMME

*0,5 jour*

## MODALITÉS DU PROGRAMME

*Une inscription unique auprès d'AFNOR  
Compétences avec une possibilité de prise en charge sur le budget formation continue et/ou via un OPCA*

*Une formule étudiée pour un coût mutualisé entre les entreprises participantes*

*Ouverture à 6 participants - entreprises minimum*

*Limitation à 10 participants*

*Un coût par participant de 4 900 € HT*

### CONTACT :

Frédéric MOUNIER  
Référént accrédité SQVT du  
Groupe Entreprises en Santé  
Tél : 06 85 01 03 87  
[frederic.mounier@afnor.org](mailto:frederic.mounier@afnor.org)

Stéphane MATHIEU  
Responsable du Département  
Développement Régional  
Groupe AFNOR  
Tél : 06 73 19 43 47  
[stephane.mathieu@afnor.org](mailto:stephane.mathieu@afnor.org)



GROUPE  
ENTREPRISES  
EN SANTÉ

**afnor**

COMPÉTENCES