



Bien-être au Travail

AFNOR Éditions publie

150 bonnes pratiques pour améliorer la Qualité de Vie au Travail

Le lien direct entre Qualité de Vie au Travail (QVT) et performance des organisations n'est plus à démontrer. Mais la QVT ne peut se résumer à quelques appâts ou accessoires tels que des massages ou le baby-foot ! Dans ce nouveau livre, Gilles André donne toutes les clés pour allier développement personnel et intérêt collectif, tout en conjuguant épanouissement individuel et réussite professionnelle.

La Qualité de Vie au Travail doit intégrer l'organisation et le contenu du travail en lui-même, en s'appuyant sur le vécu et le ressenti de chacun. Tel est le leitmotiv, largement confirmé par les progrès des neurosciences et de la psychologie positive, que l'auteur illustre au fil des pages de cet ouvrage.

A travers 150 bonnes pratiques opérationnelles et inspirantes, empruntées sur le terrain à des *managers*, des DRH, des responsables syndicaux, des consultants et des salariés, l'auteur propose un véritable plan d'action (diagnostic, actions, communication et ancrage) pour améliorer sensiblement le vécu de chacun d'entre nous au travail. Organisées autour de dix thèmes centraux (accueillir, célébrer-mercier, prêter attention, communiquer, inspirer, changer-progresser, partager, écouter, organiser et impulser), il présente sa panoplie de petites et grandes mesures, susceptibles de déboucher sur une organisation du travail gagnant-gagnant. Les salariés seront plus épanouis et plus efficaces ; les organisations seront plus efficaces, agiles et productives ; les relations seront plus agréables et loyales pour tous.

Un ouvrage destiné à toute personne qui souhaite améliorer les relations et les résultats de son entreprise ou de son organisation, qu'elle soit publique ou privée.



L'auteur

Gilles André crée les Journées Professionnelles Bien-être au Travail (BET) dès 2012. Plus de 1 000 dirigeants, DRH et consultants ont participé à ces Journées à Agen, Bordeaux et Toulouse pour se former et échanger afin d'améliorer le bien-être au travail dans leurs entreprises et organisations. Gilles André est membre du réseau de la Fabrique Spinoza et délégué de la Ligue des Optimistes de France. Il intervient dans les organisations pour activer les potentiels et les talents. Il aime surtout partager la QVT sous forme d'ateliers et de conférences.

> ISBN : 978-2-12-465751-3 – 200 pages – 24,64 € HT

> Parution : octobre 2020

> Accéder à la boutique en ligne

Pour toute question, recevoir les livres en PDF ou imprimés, échanger avec un auteur :

Contact presse AFNOR Editions : Olivier Cots - +33 1 46 05 82 59 - +33 6 85 41 48 32 - ocots@aricom.fr

A propos d'AFNOR Editions

AFNOR Editions est l'un des principaux éditeurs français de livres professionnels et techniques. Fort d'un catalogue de plus de 500 ouvrages disponibles, AFNOR Editions publie chaque année une cinquantaine d'ouvrages d'experts qui abordent tous les thèmes cruciaux de l'économie et de la vie des entreprises : performance énergétique, environnement, ressources humaines, construction, agroalimentaire, gestion des risques, gestion de projet, management, qualité, développement durable et RSE, intelligence économique, interculturel, efficacité professionnelle... Distributeur officiel des normes volontaires en France et véritable référence en la matière (30 000 normes françaises, européennes et internationales), AFNOR Editions est une activité du groupe AFNOR qui conçoit et déploie des solutions fondées sur les normes volontaires. www.afnor.org