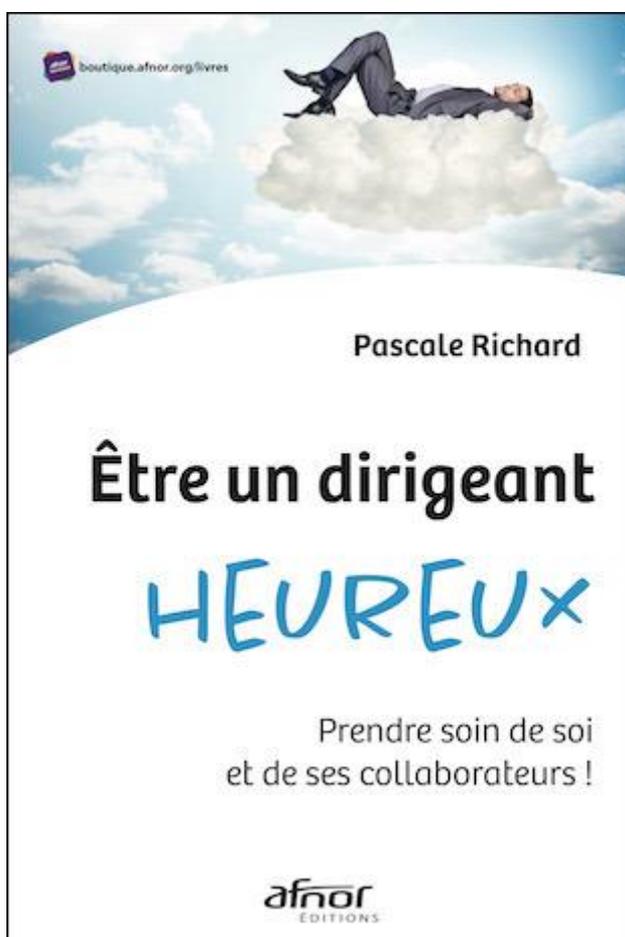


Communiqué de presse - 9 novembre 2020

Nouveau livre



**Bien-être au Travail & Management**

***Être un dirigeant heureux : prendre soin de soi et de ses collaborateurs !***

**vient de paraître chez AFNOR Éditions**

**La crise du Covid-19 et le confinement bouleversent l'organisation du travail et poussent les directions d'entreprises à la réflexion. Comment en tant que dirigeant, peut-on concilier son propre bonheur et le bien-être de ses collaborateurs, tout en contribuant à un monde meilleur ? Comment le management altruiste peut-il bénéficier aussi à la performance et à la pérennité de l'entreprise ? Telles sont les deux questions auxquelles ce livre répond.**

Dans cet ouvrage, Pascale Richard explore l'approche du management altruiste et offre aux dirigeants et aux *leaders* d'entreprises des pistes concrètes de réflexion et d'action pour conjuguer réussite et épanouissement personnel.

L'auteure invite le lecteur à parcourir ce chemin d'ouverture et à revoir sa posture au quotidien afin de :

- cultiver pleinement sa présence pour optimiser son efficacité ;
- lâcher prise pour ouvrir le champ des possibles ;
- intégrer l'interdépendance dans une vision globale pour trouver les solutions justes ;
- agir en confiance dans l'incertitude pour dépasser les obstacles ;
- assumer sa responsabilité d'acteur du monde pour contribuer aux enjeux du bien commun.

En conjuguant ainsi concepts et pragmatisme, issus des approches des neurosciences, de la psychologie positive et de la sagesse bouddhiste, ce livre invite le lecteur à oser être un dirigeant altruiste.

Des témoignages de dirigeants viennent enrichir la réflexion de l'auteur et proposent autant d'exemples concrets de solutions pour manager efficacement avec altruisme.

Un ouvrage à mettre entre les mains de celles et ceux qui désirent entreprendre et diriger autrement...

## **L'auteure**

**Pascale Richard** a démarré sa carrière de chef d'entreprise à 21 ans et a géré des entreprises pendant 25 ans. Depuis 2011, elle accompagne des entrepreneurs et des *managers* sur la dimension humaine de leur mission. Elle est formée, entre autres, à l'*executive coaching*, à la psychologie et à la PNL. Elle s'appuie notamment sur la sagesse bouddhiste pour aider les dirigeants à créer de la richesse qui a du sens.

- > ISBN : 978-2-12-465753-7 – 328 pages – 21,80 € HT
- > Parution : octobre 2020
- > [Accéder à la boutique en ligne](#)

Pour toute question, recevoir les livres en PDF ou imprimés, échanger avec un auteur :

**Contact presse AFNOR Editions : Olivier Cots - +33 1 46 05 82 59 - +33 6 85 41 48 32 - [ocots@aricom.fr](mailto:ocots@aricom.fr)**

## **A propos d'AFNOR Editions**

AFNOR Editions est l'un des principaux éditeurs français de livres professionnels et techniques. Fort d'un catalogue de plus de 500 ouvrages disponibles, AFNOR Editions publie chaque année une cinquantaine d'ouvrages d'experts qui abordent tous les thèmes cruciaux de l'économie et de la vie des entreprises : performance énergétique, environnement, ressources humaines, construction, agroalimentaire, gestion des risques, gestion de projet, management, qualité, développement durable et RSE, intelligence économique, interculturel, efficacité professionnelle... Distributeur officiel des normes volontaires en France et véritable référence en la matière (30 000 normes françaises, européennes et internationales), AFNOR Editions est une activité du groupe AFNOR qui conçoit et déploie des solutions fondées sur les normes volontaires. [www.afnor.org](http://www.afnor.org)