

Toi aussi, opte pour un look écoresponsable !

Sais-tu ce que contiennent exactement tes placards ? Tu pourrais être surpris ! Les Françaises et les Français ont tendance à sous-estimer le nombre de vêtements et chaussures qu'ils possèdent... Or, seulement un tiers des affaires sont réellement portées ! Sachant qu'il faut plus de 2 000 litres d'eau⁽¹⁾ pour fabriquer un simple t-shirt, les sessions shopping pèsent rapidement très lourd sur la planète. **Pour s'habiller responsable et continuer à se faire plaisir, des solutions existent.**



L'adage à retenir

À vêtement souvent porté, impact diminué

Acheter régulièrement des jeans issus de la *fast fashion* consomme bien plus d'eau qu'acquérir un jean de bonne qualité : même en comptant l'eau nécessaire aux lessives, sa durée de vie amortit largement son impact en usine.



1 jean porté
1 fois =
7 000 L
d'eau

1 jean porté
102 fois =
3 500 L
d'eau

Source : ADEME : <https://bibliothèque.ademe.fr/economie-circulaire-et-dechets/7868-l-empainte-eau-d-un-jean.html>

5 astuces pour s'habiller durable

Acheter des vêtements fabriqués à partir des matériaux responsables, comme le coton bio



Apprendre à concevoir des vêtements soi-même.

Tu porteras des pièces uniques !



Lire les étiquettes des produits

pour connaître leur origine, leur composition, leur poids en CO₂



Se renseigner sur la politique RSE des marques

avant d'acheter leurs produits, par exemple la rémunération des sous-traitants dans les pays en développement



Réparer vêtements et chaussures

Comment AFNOR s'empare du sujet



Les normes ISO 14040 et 14044 :

elles encadrent l'analyse du cycle de vie (ACV) et permettent d'évaluer les impacts environnementaux d'un produit textile.



La certification ISO 14001 :

elle distingue les entreprises, dont celles du textile, outillées pour surveiller leurs impacts environnementaux et organisées pour les minimiser.



L'Ecolabel européen Détergents textiles :

signale les détachants avant lavage et les



lessives à moindre impact environnemental.

Le saviez-vous ?

Depuis 2023, le **Bonus Réparation textile et chaussures t'offre une remise immédiate si tu te rends chez un réparateur labellisé :**

8 € pour la pose d'un patin sur tes chaussures

7 € pour le rapiècement d'un trou, d'un accroc ou d'une déchirure sur tes vêtements



→ Liste sur

<https://refashion.fr/bonus-reparation>



afnor.org/developpement-durable

L'adage à retenir

La seconde main, oui mais...

C'est vrai, la seconde main est écologique et économique. Mais gare à l'effet rebond : la baisse du coût des vêtements d'occasion pourrait ainsi renforcer la logique de surconsommation.

La perspective de donner une seconde vie à son vêtement en le vendant ou en le donnant déculpabilise l'envie d'acheter de nouveaux articles. Le défi ? Augmenter la part d'achat d'objets d'occasion... sans pousser à la consommation.



L'éclairage d'AFNOR

« L'industrie textile émet aujourd'hui autant de gaz à effet de serre que le secteur aérien et serait responsable de 20 % de la pollution de l'eau dans le monde, essentiellement à cause des traitements et teintures. Lutter contre la surconsommation ne va pas forcément de soi... C'est pourtant indispensable à l'heure où les ressources de la planète s'épuisent et où les limites fixées par les scientifiques sont peu à peu dépassées. Mais pas de fatalité : 8 Français sur 10 veulent repenser le système actuel ! Pour les accompagner, des méthodes simples existent et les normes constituent des repères fiables pour continuer à s'habiller à son goût tout en respectant l'environnement. »

Alexandre Oliveira,
chef de projet Environnement et climat
chez AFNOR Normalisation

